



PODPIS ZAUFANY

JAROSŁAW PIOTR
PIOTROWSKI21.05.2025 09:36:45 (GMT+2)
Dokument podpisany elektronicznie
podpisem zaufanym

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Powiat Wrocławski
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Fundacja PRANA, ul. Chrobrego 51, 58-300 Wałbrzych, KRS: 0000739647, tel. 602315732
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Jarosław Piotrowski 602315732 fundacjaprana@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Fit jest Git		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	08.09.2025	Data zakończenia 30.11.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	Dietetyk kliniczny przeprowadzi cykl 15 spotkań edukacyjnych po 2h każde dla dzieci i młodzieży w 2 wybranych gminach na terenie Powiatu Wrocławskiego: Kobierzyce, Kąty Wrocławskie, Krzyżowice lub Sobótka dla różnych grup wiekowych: 7-12 lat oraz 13-18 lat. Zajęcia będą odbywały się w szkołach, świetlicach, kołach młodzieżowych i klubach sportowych. Celem spotkań będzie uświadomienie dzieciom i młodzieży, jakie są najczęstsze przyczyny występowania nadwagi i otyłości, zalecenia jakie należy wdrożyć celem profilaktyki przeciwko otyłości lub wspomaganiu leczenia otyłości. Na spotkaniach z dziećmi będą poruszone tematy dopasowane do grupy wiekowej, takie jak: (grupa 7-12 lat) - ile cukru zawierają popularne soki, napoje oraz woda smakowa, - jak powinny wyglądać zdrowe posiłki ucznia, - czy jedzenie ma wpływ na wyniki w nauce, - dlaczego warto być aktywnym fizycznie Dla dzieci starszych (13-18 lat) - nauka czytania etykiet i rozpoznawanie barwników szkodliwych dla dzieci (barwniki Southampton), - konsekwencja nadwagi i otyłości u dzieci na stan zdrowia w wieku dorosłym, - obalenie mitów żywieniowych oraz na temat odchudzania, - pogadanka na temat profilaktyki uzależnień, czyli jak nadmierne stosowanie elektroniki i używek wpływa na dzieci i młodzież - pogadanka na temat wpływu social mediów na zaburzenia odżywiania u dzieci i młodzieży - wyjaśnienie mechanizmu powstawania tkanki tłuszczowej, jej spalania, kalorii oraz podstawowych składników pokarmowych zdrowej diety, oraz profilaktyki przeciwko otyłości - edukacja w zakresie zawartości cukru w poszczególnych produktach spożywczych, oraz zdrowszych zamienników niezdrowych produktów,		

- pogadanka na temat różnic pomiędzy głodem a apetytem,
- rozmowa na temat bilansowania diety na przykładzie talerza żywieniowego i piramidy żywieniowej,
- wpływ aktywności fizycznej na nadwagę, otyłość oraz aparat kostno-stawowy, sercowo- naczyniowy,
- wpływ diety na stan skóry, włosów i paznokci.

Dietetyk w sposób ciekawy przedstawi przyczyny nadwagi i otyłości, zwróci również na czynniki psychologiczne leżące u podstaw otyłości oraz uświadomi młodzież, w jakim celu i w jakich sytuacjach związanych z odżywianiem warto skorzystać z pomocy psychologicznej.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego			
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika	
Zwiększenie poziomu wiedzy dzieci i młodzieży na temat przyczyn powstawania nadwagi i otyłości	300 osób	Ankieta ewaluacyjna	
Zdobycie umiejętności w zakresie wprowadzenia stylu życia mającego na celu prewencję przeciwko otyłości	300 osób	Ankieta ewaluacyjna	
Zwiększenie świadomości na temat prozdrowotnych działań mających na celu zmniejszenie ryzyka wystąpienia otyłości	300 osób	Ankieta ewaluacyjna	

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania			
Fundacja Prana od lat prowadzi zajęcia mające na celu upowszechnienia aktywności fizycznej wśród dzieci i dorosłych, redukcji masy ciała w szczególności wśród dzieci i młodzieży. Do tej fundacja realizowała takie projekty jak ASOS, współpracowała z fundacją PZU czy LOTTO. Fundacja prowadzi również cykliczny program we współpracy z Urzędem Miejskim Wałbrzych o nazwie „Fit jest Git”, w którym wprowadziliśmy kompleksowe rozwiązania dla dzieci z nadwagą i otyłością takie jak regularne ćwiczenia dla dzieci z nadwagą i otyłością, warsztaty z dietetykiem klinicznym, indywidualne konsultacje dla rodziców dzieci z nadwagą i otyłością.			

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Warsztaty dla dzieci i młodzieży	7500		
2.	Koordinacja projektu	1000		
3.	Zakup produktów i materiałów do zajęć	1500		
4.				
5.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000	10000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją~~*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....
.....

Data

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

M.R. 21.05.2025
NahorŃe

Dokument elektroniczny

Miejsce i data sporządzenia dokumentu

2025-05-21

Dane nadawcy

Jarosław Piotrowski
PESEL: 81073003037
Telefon: +48602315732
Email: piotrowski.pl@gmail.com

Dane adresata

STAROSTWO POWIATOWE WE WROCŁAWIU (50-440 WROCŁAW (MIASTO), WOJ. DOLNOŚLĄSKIE)

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Dietetyk kliniczny przeprowadzi cykl 15 spotkań edukacyjnych po 2h każde dla dzieci i młodzieży w 2 wybranych gminach na terenie Powiatu Wrocławskiego: Kobierzyce, Kąty Wrocławskie, Krzyżowice lub Sobótka dla różnych grup wiekowych: 7-12 lat oraz 13-18 lat. Zajęcia będą odbywały się w szkołach, świetlicach, kołach młodzieżowych i klubach sportowych. Celem spotkań będzie uświadomienie dzieciom i młodzieży, jakie są najczęstsze przyczyny występowania nadwagi i otyłości, zalecenia jakie należy wdrożyć celem profilaktyki przeciwko otyłości lub wspomaganiu leczenia otyłości.

Załączniki:

1. [opp_19a_oferta1_gmina_wroclaw_2025.pdf](#) - UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Dokument został podpisany, aby go zweryfikować należy użyć oprogramowania do weryfikacji podpisu. Data złożenia podpisu:
2025-05-21T09:41:31.559+02:00

Podpis elektroniczny

