

SP-25.525.27.2025

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Wrocławskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
---	--

Fundacja W Związku Z Rakiem,
KRS 0000550874
Plac Solny 14/3, 50-062 Wrocław
www.zrakiem.pl
adres do korespondencji: j.w.
mail: mjarecka@zrakiem.pl
tel.: 535-966-585

H.R. 20.10.2025
Nahor

BR	KA	DR	ZZK	FK	GN
PCPR	STAROSTWO POWIATOWE WE WROCŁAWIU				AB
PRK	17-10-2025				IN
WOA					PZP
WP	L.dz. 544 98 zał.				KM
FZ	BHP	EKS	BS	ZS	OŚ

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)

Magdalena Jarecka, tel. 535-966-585, mail: mjarecka@zrakiem.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Twoje zdrowie ma znaczenie! Profilaktyka raka piersi, szyjki macicy, jąder i prostaty dla młodzieży”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	07.11.2024	Data zakończenia
			19.12.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)**Syntetyczny opis zadania:**

Celem zadania jest przeprowadzenie cyklu 8 spotkań edukacyjnych trwających po 45 minut oraz 1 godzinny dyżur specjalistyczny (po 1 na obiekt) dla uczniów szkół ponadpodstawowych w gminach Długotłęka (Liceum Ogólnokształcące im. Olimpijczyków Polskich), Sobótka (Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy, Powiatowy Zespół Szkół nr 3 w Sobótce, w których łącznie weźmie udział co najmniej 70 uczniów. Spotkania będą prowadzone przez dwóch doświadczonych prelegentów i odbędą się w wyznaczonych salach szkolnych.

Każde spotkanie będzie składało się z dwóch części:

1. Część edukacyjno-profilaktyczna (45 min) – prelekcja dotycząca profilaktyki raka piersi, szyjki macicy, jąder i prostaty. Omówione zostaną objawy chorób, czynniki ryzyka, zalecane badania oraz zasady Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. Prelekcja zostanie przygotowana i przeprowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej dostosowanej do potrzeb młodzieży. Część praktyczna – nauka samobadania piersi i

jąder na fantomach edukacyjnych, z możliwością zadawania pytań i indywidualnego wyjaśniania wątpliwości.

2. Dodatkowo w każdej szkole zostanie przeprowadzony dyżur specjalistyczny przez dwóch prelegentów, umożliwiający indywidualne konsultacje i rozmowy w kameralnych warunkach, szczególnie dla uczniów, którzy potrzebują dodatkowego wsparcia lub mają pytania, których nie chcą zadawać publicznie. Będzie również możliwość dodatkowego warsztatu na fantomach.

Projekt wpisuje się w październikowo-listopadowe kampanie profilaktyczne („Różowy Październik” i „Movember”) i ma na celu zwiększenie świadomości zdrowotnej młodzieży oraz przekazanie praktycznych umiejętności samokontroli zdrowia. Dzięki temu uczestnicy zdobędą wiedzę o czynnikach ryzyka nowotworów, nauczą się samobadania oraz oswoją temat chorób onkologicznych, co może wpłynąć na wczesne wykrycie chorób i promowanie prozdrowotnych postaw w swoim środowisku.

Zadanie, zarówno część merytoryczną jak i praktyczną, przeprowadzi Prezes Fundacji W Związku Z Rakiem Magdalena Jarecka ,prezes fundacji w Związku z Rakiem . Z wykształcenia inżynier Biotechnologii żywności oraz Promotorka Zdrowego Stylu Życia (studia podyplomowe). Autorka i realizatorka projektów prozdrowotnych skierowanych do dzieci i młodzieży. Od wielu lat organizuje i uczestniczy w spotkaniach edukacyjno-informacyjnych z obszaru profilaktyki nowotworowej.

Anna Jelenik Prezes Fundacji Dolnośląskie Centrum Psychoonkologii i Rehabilitacji edukatorka i promotorka zdrowia , psychoonkolog, psychotraumatolog z 25 letnim doświadczeniem pracy z pacjentem onkologicznym, od 14lat realizująca projekt „Odważni Wygrywają”- profilaktyka raka jądra u młodych mężczyzn, na terenie Dolnego Śląska i całej Polski. Realizatorka projektu „Akademia Walki z Rakiem ”dla chorych na raka mieszkańców Wrocławia i ich bliskich, od 14 lat finansowanego przez Urząd Miasta Wrocławia.

Korzyścią płynącą z realizacji zadania będzie zwiększenie świadomości profilaktycznej wśród młodych osób, które – wyposażone w nową wiedzę i umiejętności – wejdą w dorosłość bardziej odpowiedzialnie, stając się ambasadorami zdrowego stylu życia w swoich środowiskach domowych i rówieśniczych. Zdobyta wiedza i materiały edukacyjne będą przekazywane dalej. Świadomość ta pozwoli uczestnikom oswoić społeczny lęk związany z chorobami onkologicznymi oraz zbudować trwałe przekonanie, że: choroba nowotworowa jest wyleczalna, zależy od wczesnego stadium wykrycia i bywa wyleczalna w sposób trwały. Dzięki temu temat troski o zdrowie stanie się dla młodych ludzi czymś naturalnym i obecnym na stałe w ich codziennym życiu.

Prelekcje będą przeprowadzone zarówno do chłopców jak i dla dziewcząt. Wieloletnie doświadczenie w tym obszarze pokazuje, że równoczesna edukacja chłopców i dziewcząt wpływa na efektywność prelekcji(dziewczęta zadają pytania, są bardziej oswojone z tematem

profilaktyki raka piersi -czyli potrzeby dbania o siebie) oraz na osvajanie tematu często jeszcze bardzo wstydliwego, a czasem tabu.

Propozycja przeprowadzenia dyżurów specjalistycznych pozwoli dotrzeć z tematyką profilaktyki raka jąder oraz nauką samobadania do szerszego grona odbiorców. Z doświadczeń wcześniejszych realizacji wynika, że dla niektórych uczestników jest to dodatkowa okazja do indywidualnej rozmowy ze specjalistą w kameralnych warunkach. Dyżury dają młodzieży, która może czuć się onieśmielona lub zaniepokojona tematem, możliwość rozwiania wątpliwości i pogłębienia wiedzy w bezpiecznej i wspierającej atmosferze.

Zadanie zostanie przeprowadzone na terenie szkoły w aulach lub salach wyznaczonych przez Dyrektorów szkół. W przypadku problemów z pomieszczeniem uczestniczek i w razie większego zapotrzebowania, przewidziane jest podzielenie spotkania na grupy.

Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. Wykłady przeprowadzone zostaną prostym i zrozumiałym językiem, prelegentki będą mówiły głośno i wyraźnie, na wypadek uczestnictwa osoby niedosłyszącej cała treść prelekcji wyświetlana będzie na projektorze multimedialnym w postaci prezentacji. Prezentacja przygotowana będzie zgodnie z zasadami dostępność, dużą wyraźną czcionką.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku

publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie warsztatów, prelekcja	8 spotkań (prelekcji, warsztatów)	Raport z przeprowadzonych prelekcji i warsztatów podpisany przez reprezentanta szkoły.
Materiały edukacyjne wydruk ulotek	250 szt.	faktura

Szkolenie z zakresu profilaktyki raka piersi, raka jąder oraz raka szyjki macicy.	Przeszkolona młodzież w szkołach minimum 70 uczniów.	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna
---	--	---

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Od ponad 10 lat wspieramy osoby chore na raka oraz ich najbliższych, prowadząc działania zarówno pomocowe, jak i edukacyjne. Nasza działalność obejmuje szkolenia z zakresu psychoonkologii, zdrowego odżywiania, a także profilaktyki onkologicznej, w tym warsztaty z samobadania piersi i jąder na fantomach – obszar, w którym specjalizujemy się jako jedna z nielicznych organizacji w Polsce.

Odbiorcami naszych działań edukacyjnych są nie tylko osoby prywatne, ale również przedsiębiorstwa z całego kraju, niezależnie od branży. Współpracowały z nami m.in.: PWC, Get Hero, FSWO, Credit Agricole, AVIVA, Santander. W ciągu ostatnich lat przeszkoliliśmy kilka tysięcy uczestników z ponad 40 firm, dostarczając wiedzę z zakresu profilaktyki i zdrowego stylu życia.

W obszarze edukacji dla młodzieży przeprowadziliśmy warsztaty w 28 Szkołach Podstawowych we Wrocławiu, a także w wszystkich szkołach ponadpodstawowych w Namysłowie, obejmujące prelekcje oraz praktyczne zajęcia z samobadania. Nasze działania były również obecne podczas festiwali ogólnopolskich, m.in. Opener, Slot Art Festival, PolandRock, gdzie edukowaliśmy uczestników w przystępny i angażujący sposób. W 2024 roku, w ramach Road Trip organizowanego przez Komisję Europejską, prowadziliśmy działania edukacyjne z zakresu profilaktyki onkologicznej dla szerokiego grona odbiorców. Wymienione aktywności stanowią jedynie część naszej działalności – edukacja profilaktyczna i zdrowotna jest jednym z głównych obszarów działań Fundacji, systematycznie rozwijanym i profesjonalnie realizowanym.

Zasoby Fundacji wykorzystywane w realizacji zadania:

- doświadczona edukatorka i psycholożka, posiadająca wieloletnie doświadczenie w pracy z młodzieżą i dorosłymi;
- wykwalifikowani specjaliści do przeprowadzenia części merytorycznej i praktycznej zajęć, w tym warsztatów z samobadania na fantomach;
- sprzęt edukacyjny i materiały dydaktyczne niezbędne do realizacji prelekcji i zajęć praktycznych;
- doświadczenie w organizacji spotkań zarówno grupowych, jak i indywidualnych konsultacji.

Dzięki tym zasobom Fundacja jest w pełni przygotowana do realizacji zaplanowanego zadania w sposób profesjonalny, bezpieczny i efektywny, zapewniając uczestnikom wysoki poziom merytoryczny i praktyczny.

W pozycjach 4 oraz 7 kosztorysu została uwzględniona praca społeczna członków Fundacji jako wkład osobowy.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Prelekcja w oddziałach klasowych – profilaktyka raka piersi i raka szyjki macicy, profilaktyka raka jądra i raka prostaty, 8 spotkań. Wynagrodzenie brutto 600 zł./godzinę 2 osoby prowadzące wykład z nauką samobadania	4.800	4.800	0
2.	Dyżur specjalistyczny dla młodzieży, kadry w szkołach. Spotkania indywidualne, nauka samobadania. 2 osoby x 1 godzin (2 w Sobótce 1 w Długotęcie). Wynagrodzenie brutto 500 zł /godzinę	1.500	1.500	0
3.	Zakup Fantoma do nauki wraz z kosztami dostawy.	2790	1450	1340
4.	Kontent prezentacji dostosowany do potrzeb pracy z młodzieżą (800,00 zł brutto).	800	800	0
5.	Przygotowanie projektu ulotki	300	0	300
6.	Wydruk ulotek dydaktycznych z instruktażem samobadania, format ulotki: składna na 3 A4 do DL, papier: kreda mat 170g, druk: dwustronny bez uszlachetnienia, ilość 250 sztuk.	350	350	0
7.	Księgowość. Obsługa finansowa. Sporządzenie umów, rozliczenie projektu.	500	500	0
8.	Koordinacja projektu. Przygotowanie dokumentacji dla księgowości, koordynacja spotkań w szkole, koordynacja dyżurów.	1000	600	400
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12040	10000	2040

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <p>PRZESZCZĄDZU</p> <p><i>Magdalena Jarecka</i></p> <p>Magdalena Jarecka</p> <p>(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)</p> <p>FUNDACJA W ZWIĄZKU Z RAKIEM
50-062 Wrocław, Plac Solny 14/3
NIP 897-18-07-063, REGON 361251001
KRS 0000550874</p> | <p>Data</p> <p><i>14.10.2022</i></p> |
|--|--------------------------------------|